



Caterguai



Energía Kcal

Glúcidos Gr.

Proteínas Gr.

Grasa Gr.

Septiembre-2024

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes



El equipo Caterguai les da la bienvenida y les desea un divertido y fructifero curso 2024-2025



9 796 99 39 25

1r. Ensalada especial completa
2n. Paella valenciana con pollo, bajoca y alubias.
Fruta de temporada.

Menestra de verduras
Ternera a la plancha
Fruta de temporada.

10 675 74 33 23

Lechuga,tomate,aceitunas
1r. Crema de calabacin ECO
2n. Hamburguesa con Verduras.
Fruta de temporada.

Ensalada Murciana
Tortilla de ajos Tiernos
Fruta de temporada.

11 788 89 34 22

Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha
1r. Macarrones a la boloñesa con queso
2n. Filete de Abadejo con Guarnición.
Lacteo

Hervido valenciano
Pechuga de pollo a la plancha
Fruta de temporada.

12 758 79 35 23

Lechuga, tomate, maíz,aceitunas
1r. Lentejas ECO con verduras
2n. Tortilla de Patatas con Guarnición.
Fruta ECOLÓGICA

Ensalada Murciana
Atun a la plancha
Fruta de temporada.

13 793 96 36 24

Lechuga, tomate, zanahoria, maíz
1r. Arroz tres delicias
2n. Filete de tilapia con Patata panadera.
Fruta de temporada.

Ensalada Completa
Pescado al horno con verduras
Fruta de temporada.

16 705 78 35 24

Lechuga, remolacha, maíz, zanahoria
1r. Sopa de verduras variadas con legumbres.
2n. Lomo adobado con patatas.
Fruta de temporada.

Hervido valenciano
Cabeza de lomo a la mediterránea con champiñones
Fruta de temporada.

17 801 101 33 25

Lechuga, tomate, aceitunas, remolacha
1r. Espirales integrales a la napolitana con queso.
2n. Merluza a la plancha con guisantes y zanahoria baby.
Fruta de temporada.

Ensalada
Calamares a la Plancha
Fruta de temporada.

18 767 81 36 23

Lechuga, tomate, maíz,aceitunas
1r. potaje de garbanzos ECO con verduras
2n. Tortilla a la francesa con Queso Fresco.
Fruta ECOLÓGICA

Escalibada de Pimiento y Berenjena
Pescado al horno con patatas
Fruta de temporada.

19 819 112 39 28

1r. Ensalada especial completa
2n. Arroz al Horno con costillitas y botifarra.
Fruta de temporada.

Crema de remolacha, ajo puerro y patata.
Pollo al horno con cebolla y verduras
Fruta de temporada.

20 673 75 34 23

Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha
1r. Crema de ajo puerro y patata.
2n. Pollo asado con romero y limon..
Fruta de temporada.

Menestra de verduras
Lomo adobado
Lacteo

23 806 103 36 22

Lechuga, tomate, maíz,aceitunas
1r. Macarrones con atún,tomate y queso
2n. Halibut con Cebolla y guisantes.
Fruta de temporada.

Ensalada
Calamares a la Plancha
Fruta de temporada.

24 788 79 34 25

Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha
1r. Lentejas ECO con verduras
2n. Pizza de jamón york y queso.
Fruta ECOLÓGICA

Ensalada Variada
Revuelto de champiñones con verduras
Fruta de temporada.

25 810 94 37 23

Lechuga, tomate, maíz,aceitunas
1r. Arroz a la cubana con tomate y huevo
2n. Croquetas de bacalao.
Lacteo

Judías verdes salteadas con cebolla
Atun a la plancha
Fruta de temporada.

26 705 78 35 25

Lechuga, tomate, maíz,aceitunas
1r. Sopa de verduras con garbanzos
2n. Albóndigas de carne a la jardinera.
Fruta de temporada.

Crema de calabacin
Ternera a la plancha
Fruta de temporada.

27 763 99 36 25

1r. Ensalada especial completa
2n. Fideuà de Gandia.
Fruta de temporada.

Verduras al Horno
Pollo al Horno
Fruta de temporada.

30 656 71 36 22

Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha
1r. Crema de zanahoria y calabaza
2n. Longanizas blancas con pisto natural..
Fruta de temporada.

Salmón al horno con verduras
Lacteo

Color-coded circles: purple, green, orange, blue, yellow

Color-coded circles: purple, green, orange, blue, yellow

Color-coded circles: purple, green, orange, blue, yellow

Color-coded circles: purple, green, orange, blue, yellow

Parte inferior: Propuestas para la cena. El registro de alérgenos se puede consultar en el centro y en la web: www.caterguai.com

• Todos los menús son elaborados bajo supervisión y seguimiento del departamento de dietética de Caterguai, S.L. • Por causas de fuerza mayor Caterguai s.l. se reserva el derecho de hacer cambios en el menú. • Los colorantes que contienen algunos platos son E-102 Y E-129. Estos colorantes pueden tener efecto negativos sobre la atención y la actividad de los niños. Los menús van acompañados de 20 gr. de pan.



www.caterguai.com



ISO 9001:2015

11-C (Certification)



665613136